

Stundenplan *

Seminar 12./13.11.2022

Dynamic Sports Basel
Miguel Peláez Shihan
KBR Präsident

Kickboxen / Sambo / Goshin-Jitsu

(*Uhrzeiten/Einteilungen werden nach Bedarf angepasst)



Samstag, 12.11.2022 >> Seminar:

09:30 Uhr	Begrüßung, Vorstellung	
09:40 – 11:00 Uhr	Kickboxen Grundlagen	
11:00 – 12:00 Uhr	Goshin-Jitsu, Selbstverteidigung mit und ohne Hilfsmittel	
12:00 – 12:30 Uhr	Mittagspause. Getränke und Obst wird angeboten (ist enthalten)	
12:30 – 14:00 Uhr	Sambo, Sport und Combat – Grundlagen	
14:15 – 16:15 Uhr	Kickboxen Variationen	(allg.: ca. jede Stunde Pause)

Instruktoren unter der Gesamtleitung von KBR-Präsident Miguel Peláez:

Kickboxen: Miguel Peláez, Shihan, 6. Dan, *Bereichsleiter KBR Kickboxing*
Sven Probst, 3. Dan / Nadeem Kalak, 2. Dan

Kickboxen + Goshin-Jitsu: Christian Tschiltsch, 3. Dan, Dojo Emmering

Goshin-Jitsu: Peter Felber, Shihan, 7. Dan, Dojo Erding, *Bereichsleiter KBR Goshin-Jitsu*
Helmut Rudolf, Renshi, 5. Dan, Dojo München, Landesleiter KBR-Deutschland

Sambo: Nicolas Szigethy, Trainer Sambo / Combat Sambo

Ehrengast: Josef Sturm, Hanshi, 9. Dan, KBR-Ehrenpräsident

Sonntag, 13.11.2022 >> Prüfungen:

09:30 bis voraussichtlich 12:00 Uhr Prüfungen und Ehrungen

Kickboxen (früher „Sportkarate“) ist Budosport mit Betonung auf SPORT. Schwerpunkt sind Schlag-, Block- und Stoßtechniken mit Händen und Füßen. Kickboxen ist ein äußerst flexibler und schneller Kampfsport, der sich für alle Altersgruppen eignet. Dazu ist Kickboxen eine relativ junge Kampfsport-Art und somit sehr effizient und für realistische Kampf-Szenarien tauglich.

Sambo – russisch/sowjetische Kampfsportart, die in sportlicher Ausführung („Borba“-) und in Combat („Bojewoje“-Sambo) Anwendung findet. Im *Dynamic Sports Basel* wird Sambo als Teil des MMA-Programmes angeboten > www.dynamicsports.ch/sambo

Goshin-Jitsu ist Selbstverteidigung von Notwehr bis Nahkampf, was naturgemäß nicht nach Sportregeln funktionieren kann. Es geht nicht um einen Sieg im Wettkampf, sondern um die Bewältigung einer bedrohlichen – auch lebensbedrohlichen – Ausnahmesituation. Thema Notwehr. Als „Allkampf“ betont vielseitig, mit allen zur Verfügung stehenden Mitteln. Ohne Schiedsrichter, ohne Reglementierung.
→ **Zitat:** „Ich bin es, der nach einer Auseinandersetzung noch stehen kann.“

Infos: www.dynamicsports.ch / www.kokusai-budokan-renmei.ch